



太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナスだより 11月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。



簡単・本格おせち料理



伝統的なおせちに、いつもと違ったアレンジメニューを加えて作ります。

日時 ①12月3日(土) ②12月10日(土)

10:00~13:00

※申込時に希望の日付①②を記入してください。

講師 きわさちこ 木和幸子さん(料理研究家・キッチンカフェオーナー)

定員 各16人

受講料 各1,000円

材料費 各1,800円 締切 11月19日(土)必着



前年度のおせち

MENU ロールチャーシュー／帆立の黄金焼き／サーモン入り伊達巻／ぶりの焼き漬け
えびのつや煮／ごぼうの射込み風／干し柿入り赤白なます ほか

11月12日~25日 「女性に対する暴力をなくす運動」



紫色のパープルリボンには

「あなたはひとりではないよ」

というメッセージが込められています。

男女共同参画推進センタールミナスでは
「パープルリボン」の普及啓発活動を行っています。

新型コロナウイルス感染拡大の問題に起因して、
生活不安・ストレスから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは 配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあった者から振るわれる暴力のこと。

児童虐待とは 保護者が監護する児童(18歳未満)に行うもので、殴る、蹴るなどの身体的虐待や性的虐待だけでなく、心理的虐待や育児放棄等(ネグレクト)も含まれます。

あなたの周りに心配だなど思う人はいませんか?

被害にあっている人は相談をためらっているかもしれません。

DVに気づいたら... 虐待かもと思ったら...

自分にあてはまるかもというときは

ひとりで悩まずに相談してください。

DVも児童虐待も、自分たちだけで解決するのはとても難しい問題です。

相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。

一緒に考えてくれる専門の相談窓口があります。
プライバシーは守られますので、安心して相談してください。

はれれば
DV相談ナビ #8008

いちはやく
児童相談所全国共通ダイヤル 189

【申込方法】 下記の方法で申し込んでください。

ホームページまたは、直接窓口で郵便ハガキ1枚を持参のうえ申込書に記入してください。もしくは、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ郵送してください。

(太宰府市以外の人も受講可)

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座につき、一人1枚でお願いします。

全て無料託児付き / 対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <http://dazaifu-ruminas.jp/>